



CARDÁPIO SEMANAL

7/08 a 11/08/2017



ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	<b>SALADA 1</b>	TABULE DE SALSINHA E ALFACE	ACELGA COM CENOURA E MILHO	RUCULA COM VAGEM E TOMATE	ALFACE COM TOM E RABANETE	ACELGA COM BETERRABA E MILHO
	<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	CUBOS DE FGO AO M. BCO	ASSADO XADREZ - ACEM CUBOS , SHOYO, PIM, CEB	PEIXE FRITO NO FUBÁ	PERNIL ASSADO	BIFE A ROLÊ
	<b>PRATO VEGETARIANO</b>	PANQUECA DE LEGUMES	OVOS AO SUGO	BOLINHO DE ARROZ COM GRÃO DE BICO	TORTA DE CHUCHU E MILHO	LENTILHA COM OVOS
	<b>GUARNIÇÃO</b>	CABUTIÁ REFOGADA	LEGUMES SAUTÉ (CEN, CHU)	BATATA A FRANCESA (GRATINADA COM MLH BCO, ERVILHA E APRESUNTADO)	MANDIOCA COZIDA	FAROFA DE JILÓ
	<b>ACOMPANHAMENTO 1</b>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
					TUTU DE FEIJÃO	
	<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA	ABACAXI	MAMÃO	BANANA	LARANJA
	<b>BEBIDA REFRESCO DE</b>	UVA	MARACUJA	ABACAXI	TANGERINA	CAJÚ
JANTAR	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	<b>SALADA 1</b>	ALFACE COM TOMATE E CENOURA RALADA	CHICOREA COM REP RX E TOM	ACELGA COM BROCOLIS E TOM	TABULE DE SALSINHA E ALFACE	ALFACE, CENOURA E ABOBRINHA
	<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	BAIÃO DE DOIS (ARROZ, FJ, CARNE DE SOL, CH VDE)	ESCONDIDINHO DE FGO	ESPAGUETE A BOLONHEZA E ML BCO	ARROZ CARRETEIRO (CARNE DE SOL DESFIADA, MILHO, CH VDE, AÇAFRÃO)	ARROZ COM SUÃ
	<b>PRATO VEGETARIANO</b>	ARROZ COM LENTILHA	ESCONDIDINHO DE GLUTEN	ESPAGUETE COM TOMATE E GRÃO DE BICO	QUIBE DE SOJA	OVOS FRITOS
	<b>ACOMPANHAMENTO 1</b>		ARROZ BRANCO			
	<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA	ABACAXI	MAMÃO	BANANA	LARANJA
	<b>BEBIDA REFRESCO DE</b>	UVA	MARACUJA	ABACAXI	TANGERINA	CAJÚ

LANCHE DE INTERVALO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	PÃO	PÃO DE MILHO	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS OU	PÃO MANDI OU	PÃO FRANCÊS
	PREPARAÇÃO	PÃO DE QUEIJO	ROSCA TRANÇADA	BOLO DE CHOCOLATE	BOLACHA DE ERVA DOCE	BOLO DE BANANA
	BEBIDAS	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO
	COMPLEMENTOS	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA